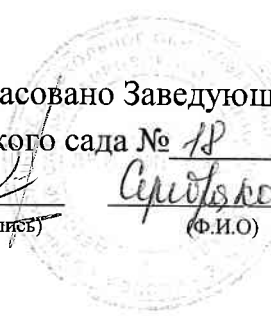


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 18

Сидорова О.В.  
 (подпись) (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 15.05 2026 г.

День	20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>							
Каша жидкая (пшеничная)		180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком		200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон		50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>15,2</b>	<b>8,1</b>	<b>78,5</b>	<b>447,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>							
Фрукты свежие (яблоко)		200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>							
Икра кабачковая консервированная		50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне		180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Котлеты, биточки, пшеницели рубленные		70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Макаронные изделия отварные с маслом		130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья		180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный		40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный		30	2,2	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>24,5</b>	<b>28,4</b>	<b>112,6</b>	<b>816,1</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>							
Помидоры соленые		50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК № 27
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом		140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	ТТК № 32, 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный		30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>15,2</b>	<b>14,0</b>	<b>49,6</b>	<b>407,5</b>	-
<b>Итого за 20 день:</b>			<b>55,7</b>	<b>51,3</b>	<b>259,7</b>	<b>1762,3</b>	-

Шеф-повар: